

Federazione Italiana Rugby

Il movimento offensivo

Brian Ashston

Corso aggiornamento III° livello
Maggio 2005



Rugby – The Attacking Game

FILOSOFIA

“ DIFENDI
L'IMPOSSIBILE
E SCIOCCA IL
MONDO ”



Rugby – The Attacking Game

ALLENATORI

- I Abbiate coraggio e non paura
- I Superate i confini
- I Sfidate voi stessi e i vostri giocatori



Rugby – The Attacking Game

PRINCIPI CHIAVE - FONDAMENTALI

MISCHIA

I Velocità di palla

I Posizioni iniziali di partenza

I Qualità del possesso



Rugby – The Attacking Game

RIMESSA LATERALE

- I Our tempo
- I Posizioni iniziali di partenza
- I Qualità del possesso



Rugby – The Attacking Game

CONTATTO

- I Presentazione del pallone
- I Sostegno
- I Velocità di palla
- I Numero di giocatori coinvolti



Rugby – The Attacking Game

RESTARTS

- I Obiettivo – conquistare la palla
- I Avanzare (Andare oltre)
- I Posizioni iniziali



Rugby – The Attacking Game

FARE PRESSIONE

DISTRUGGERE LE
ORGANIZZAZIONI AVVERSARIE

- I Mischie
- I Rimesse laterali
- I Punti di incontro
- I Situazioni di Restarts



Rugby – The Attacking Game

ORGANIZZAZIONE DEL GIOCO

- I Partendo da tutti i principi fondamentali
- I Introduzione veloce
- I Stare in partita



Rugby – The Attacking Game

OFFLOADS

- I Passare appena prima del contatto
- I Contatto - passaggio



Rugby – The Attacking Game

COMBATTERE LA PRESSIONE CON LA PRESSIONE

- I Contrattaccare
- I Calcio e vai
- I Giocare da ogni parte del campo quando sei in sovrannumero
- I Mentalità – andare oltre



Rugby – The Attacking Game

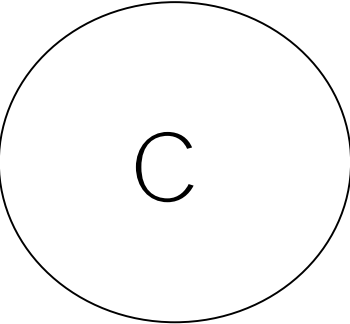
GIOCARE LO SPAZIO

I Quattro aree

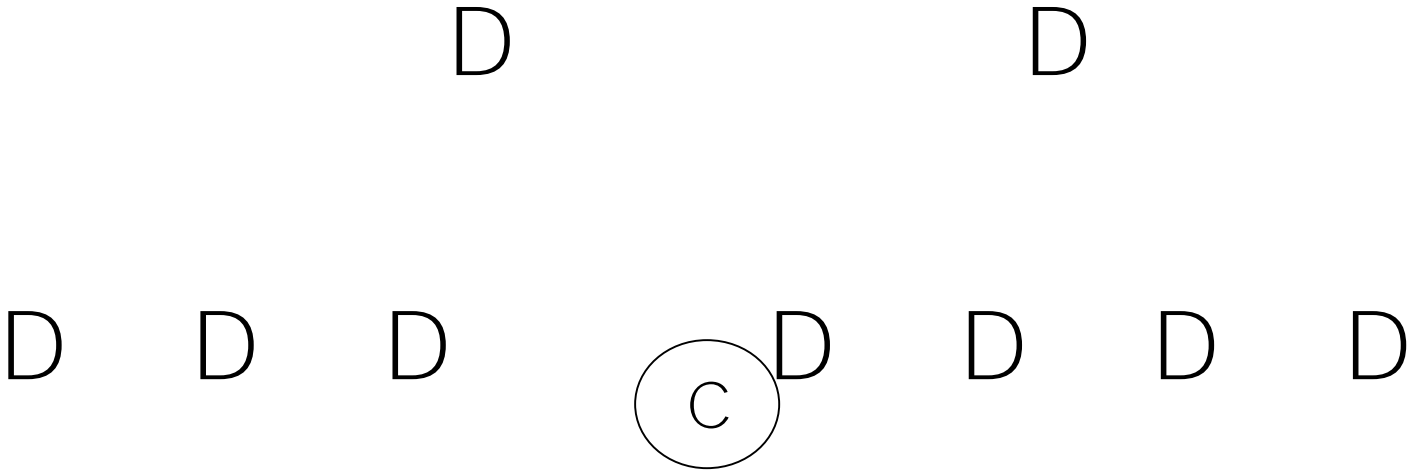
- Fuori
- Attraverso
- Dietro
- Tra



D DD D D D D D D



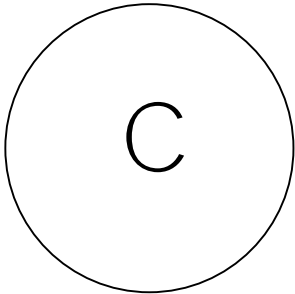
England Rugby Junior National Academy

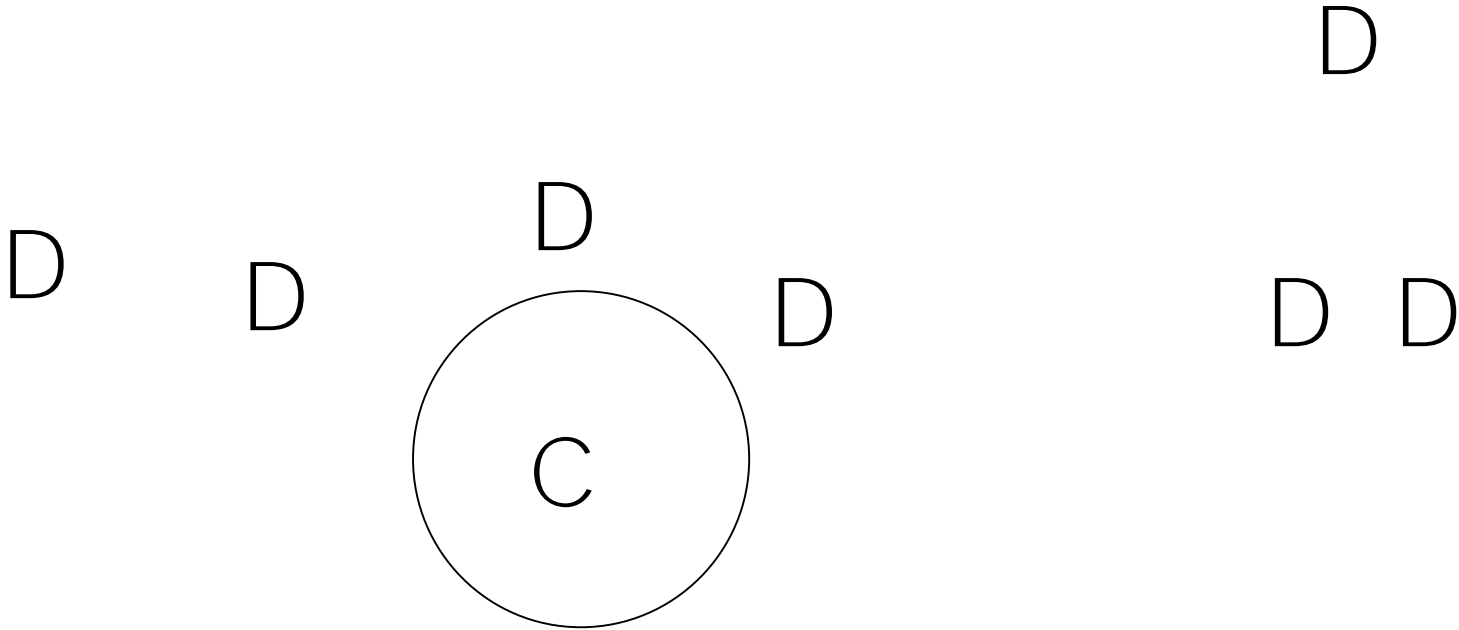


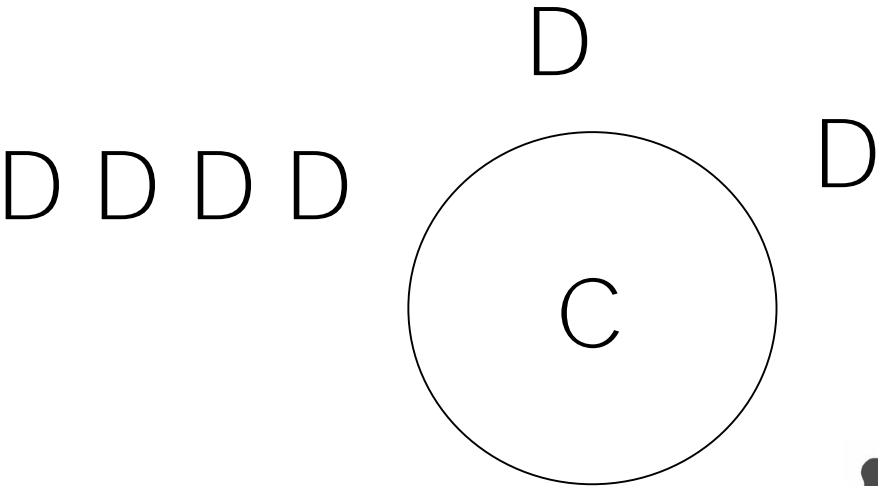
England Rugby Junior National Academy

D

D D D D D D D







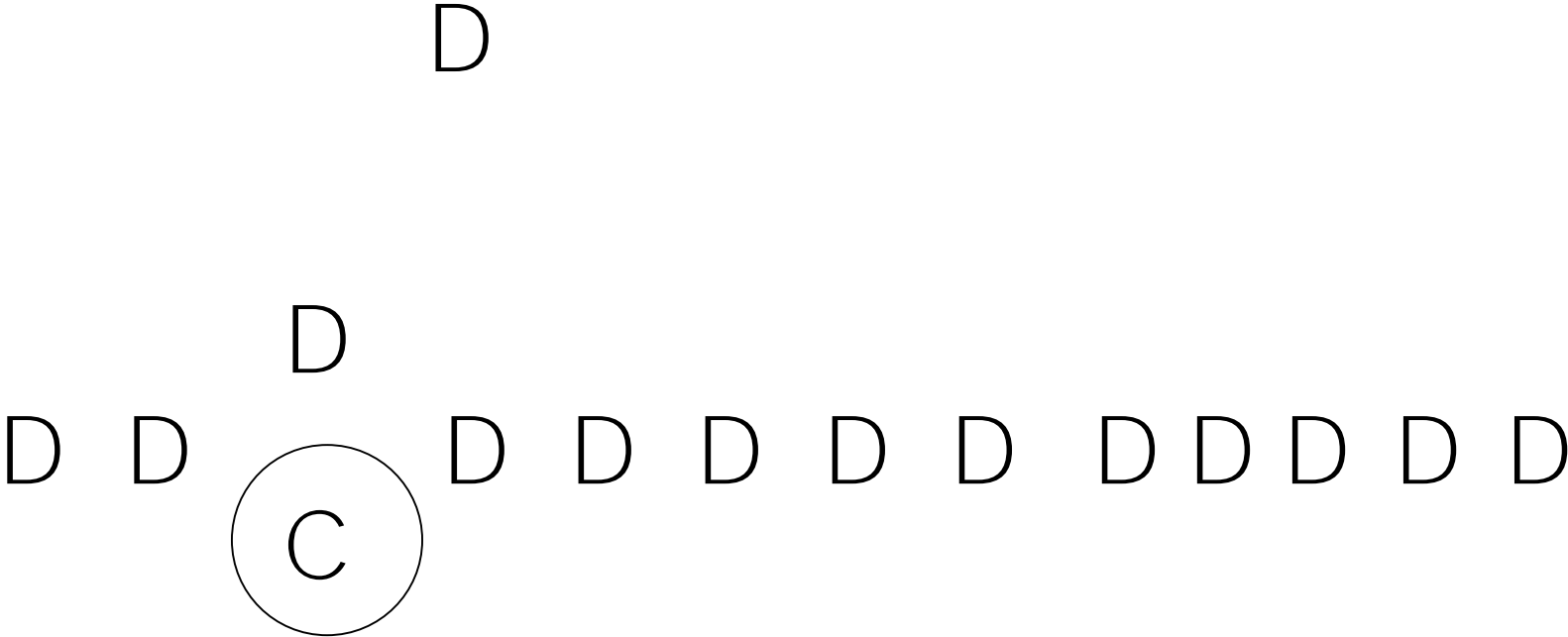
D

D

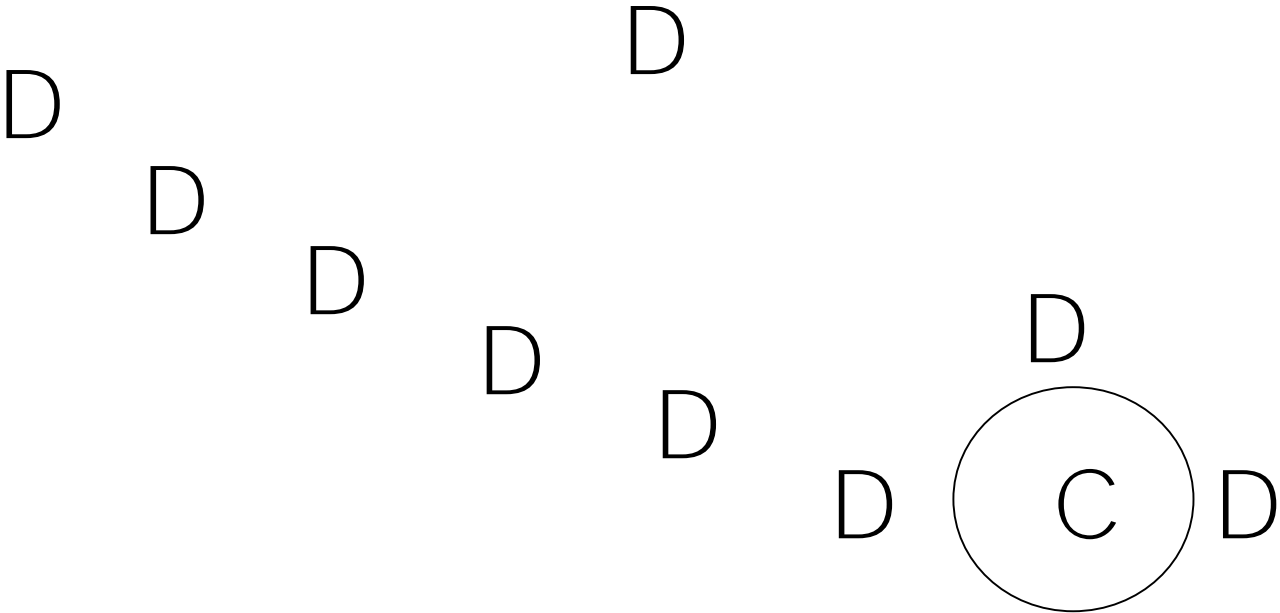
D D D D D D D D D D D D D
D C D



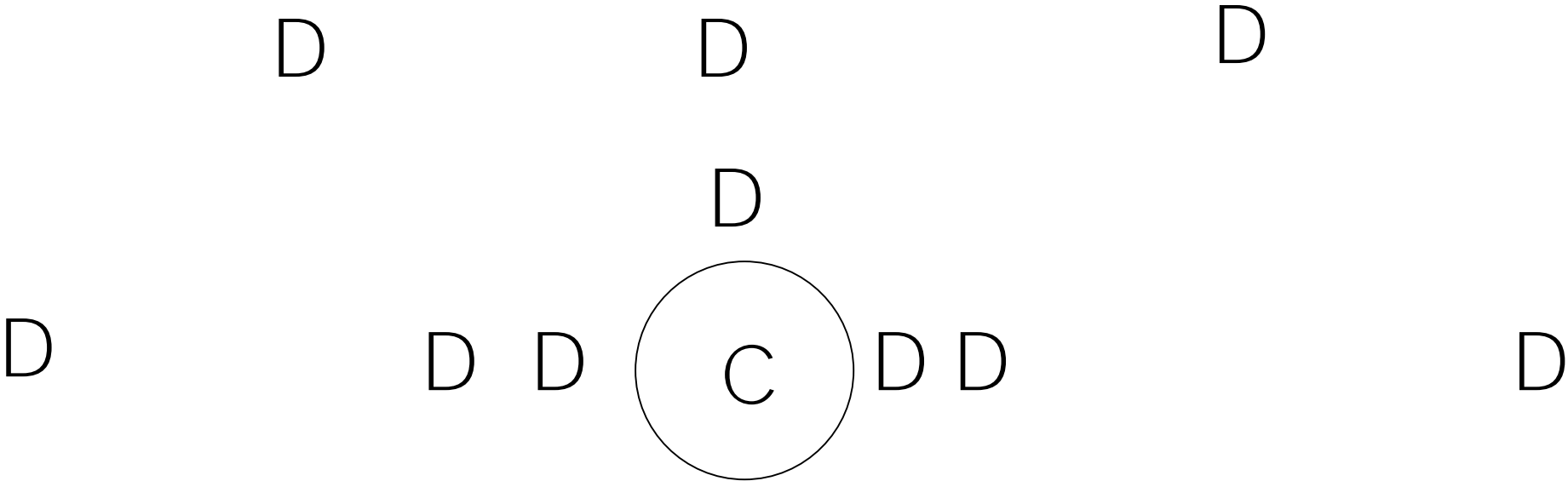
England Rugby Junior National Academy



England Rugby Junior National Academy



England Rugby Junior National Academy



Rugby – The Attacking Game

Giocare lo spazio

I Come

- Ampiezza
- Profondità
- Numero di giocatori coinvolti



Rugby – The Attacking Game

CONFRONTO FISICO

- I Vincere le collisioni
- I Intensità / livello di lavoro
- I Calciare per segnare
- I Esasperare la difesa



Rugby – The Attacking Game

CONFRONTO MENTALE

- I Essere creativi (calci etc)
- I Nuove idee (giocando dai propri 22)
- I Cambiare le formazioni d'attacco



Rugby – The Attacking Game

AMBIZIONE

- I Nessuna Paura
- I Rischi? (L'accuratezza elimina i rischi)
- I Libertà con disciplina



Rugby – The Attacking Game

